

Меню на 27.04.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшенная на цельном молоке со сл.маслом	150	148,59
Какао – напиток на цельном молоке	160	49,36
Бутерброды с сыром	40	82,24
Обед		
Рассольник на м/к бульоне со сметаной	150	102,96
Фрикадельки мясные в соусе	60	67,45
Пюре картофельное со сл.маслом	110	179,15
Хлеб пшеничный йодированный	30	64,08
Напиток из плодов шиповника	150	49,5
Полдник		
Молоко цельное кипяченое	160	86,4
Печенье	40	123,6
Ужин		
Запеканка из творога с морковью	150	228,32
Чай	180	0,23
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	40	75,6
Соус молочный сладкий	30	45,92

Меню на 27.04.2024
Для детей от 3-х до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшенная на цельном молоке со сл.маслом	170	190,86
Какао – напиток на цельном молоке	180	36,13
Бутерброды с сыром	50	133,01
Обед		
Рассольник на м/к бульоне со сметаной	180	123,55
Фрикадельки мясные в соусе	70	105,1
Пюре картофельное со сл.маслом	130	211,72
Хлеб пшеничный йодированный	40	85,44
Напиток из плодов шиповника	180	59,4
Полдник		
Молоко цельное кипяченое	200	103,8
Печенье	50	167
Ужин		
Запеканка из творога с морковью	180	324,63
Чай	200	0,26
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	50	94,5
Соус молочный сладкий	20	30,62