

Меню на 23.04.2024
Для детей от 1 до 3 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой на цельном молоке со сл.маслом	150	154,5
Кофейный – напиток на цельном молоке	160	71,95
Бутерброды с повидлом	40	53,62
Обед		
Щи из свежей капусты на м/бульоне со сметаной	150	125,73
Вермишель со сл.маслом	110	56,03
Шницель мясной рубленый	50	147,19
Соус сметанный	10	9,66
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	40	75,6
Напиток из плодов шиповника	150	49,5
Полдник		
Молоко цельное кипяченое	160	96
Булочка домашняя	40	114,01
Ужин		
Омлет натуральный на цельном молоке	130	159,32
Чай с цельным молоком	150	60,15
Хлеб пшеничный йодированный	30	64,08

Меню на 23.04.2024
Для детей от 3-х до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой на цельном молоке со сл.маслом	170	194,09
Кофейный – напиток на цельном молоке	180	98,93
Бутерброды с повидлом	50	67,02
Обед		
Щи из свежей капусты на м/бульоне со сметаной	180	149,72
Вермишель со сл.маслом	130	66,22
Шницель мясной рубленый	70	206,07
Соус сметанный	20	19,31
Хлеб пшеничный йодированный	40	85,44
Напиток из плодов шиповника	180	59,4
Полдник		
Молоко цельное кипяченое	200	120
Булочка домашняя	50	150,02
Ужин		
Омлет натуральный на цельном молоке	150	193,93
Чай с цельным молоком	180	100,66
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	50	94,5