

Меню на 22.04.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевая ценность |
|---|----------|--------------------|
| | | Калорийность, ккал |
| Завтрак | | |
| Каша гречневая на цельном молоке со сл.маслом | 160 | 155,52 |
| Чай с лимоном | 150 | 36,86 |
| Батон | 40 | 87,64 |
| Завтрак 2 | | |
| Соки овощные,фруктовые и ягодные (яблочный) | 160 | 70,4 |
| Обед | | |
| Суп фасолевый на м/к бульоне со сметаной | 150 | 191,61 |
| Тефтели из говядины | 50 | 109,08 |
| Капуста тушеная со сл.маслом | 110 | 101,34 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 60,08 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 23,94 |
| Полдник | | |
| Крендель сахарный | 40 | 142,95 |
| Чай с цельным молоком | 160 | 67,39 |
| Ужин | | |
| Картофель запеченный со сл.маслом | 180 | 178,43 |
| Молоко цельное кипяченое | 180 | 96 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 40 | 75,6 |

Меню на 22.04.2024
Для детей от 3-х до 7 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевая ценность |
|---|----------|--------------------|
| | | Калорийность, ккал |
| Завтрак | | |
| Каша гречневая на цельном молоке со сл.маслом | 180 | 164,29 |
| Чай с лимоном | 180 | 41,98 |
| Батон | 50 | 153,8 |
| Завтрак 2 | | |
| Соки овощные,фруктовые и ягодные (яблочный) | 205 | 90,2 |
| Обед | | |
| Суп фасолевый на м/к бульоне со сметаной | 180 | 231,12 |
| Тефтели из говядины | 70 | 159,17 |
| Капуста тушеная со сл.маслом | 130 | 125,54 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 85,44 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 28,73 |
| Полдник | | |
| Крендель сахарный | 50 | 187,04 |
| Чай с цельным молоком | 200 | 83,06 |
| Ужин | | |
| Картофель запеченный со сл.маслом | 200 | 235,53 |
| Молоко цельное кипяченое | 200 | 120 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 50 | 94,5 |