

Меню на 20.05.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша гречневая на цельном молоке со сл.маслом	160	155,52
Чай с лимоном	150	36,86
Бутерброды со сл.маслом	40	87,64
Завтрак 2		
Соки овощные,фруктовые и ягодные (яблочный)	160	70,4
Обед		
Суп фасолевый на м/к бульоне со сметаной	150	191,61
Тефтели из говядины	50	109,08
Капуста тушеная со сл.маслом	110	101,34
Хлеб пшеничный йодированный	30	60,08
Компот из сушеных фруктов	150	23,94
Полдник		
Крендель сахарный	40	142,95
Чай с цельным молоком	160	67,39
Ужин		
Картофель запеченный со сл.маслом	180	178,43
Молоко цельное кипяченое	180	96
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	75,6

Меню на 20.05.2024
Для детей от 3-х до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша гречневая на цельном молоке со сл.маслом	180	164,29
Чай с лимоном	180	41,98
Бутерброды со сл.маслом	50	153,8
Завтрак 2		
Соки овощные,фруктовые и ягодные (яблочный)	205	90,2
Обед		
Суп фасолевый на м/к бульоне со сметаной	180	231,12
Тефтели из говядины	70	159,17
Капуста тушеная со сл.маслом	130	125,54
Хлеб пшеничный йодированный	40	85,44
Компот из сушеных фруктов	180	28,73
Полдник		
Крендель сахарный	50	187,04
Чай с цельным молоком	200	83,06
Ужин		
Картофель запеченный со сл.маслом	200	235,53
Молоко цельное кипяченое	200	120
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	94,5