

Меню на 19.07.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная на цельном молоке со сл.маслом	150	185,58
Кофейный – напиток на цельном молоке	160	41,69
Бутерброды с повидлом	40	52,82
Завтрак 2		
Яблоко	109	70,31
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	150	112,42
Капуста тушеная со сл. маслом	110	178,35
Зразы мясные с яйцом	60	78,82
Хлеб пшеничный йодированный	30	64,08
Компот из свежих фруктов	150	23,94
Полдник		
Молоко цельное кипяченое	160	86,4
Баранка чайная	40	123,67
Ужин		
Рыба тушеная с овощами	180	184,61
Чай с цельным молоком	180	89,82
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	75,6

Меню на 19.07.2024
Для детей от 3-х до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная на цельном молоке со сл.маслом	170	232,36
Кофейный – напиток на цельном молоке	180	61,69
Бутерброды с повидлом	50	66,02
Завтрак 2		
Яблоко	140	90,3
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	180	145,98
Капуста тушеная со сл.маслом	130	210,78
Зразы мясные с яйцом	80	105,1
Хлеб пшеничный йодированный	40	85,44
Компот из свежих фруктов	180	28,73
Полдник		
Молоко цельное кипяченое	200	108
Баранка чайная	50	162,23
Ужин		
Рыба тушеная с овощами	200	239,32
Чай с цельным молоком	200	116,18
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	50	94,5