

Меню на 18.07.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная на цельном молоке со сл.маслом	150	167,23
Чай с сахаром	160	25,17
Бутерброды со сл.маслом	40	87,64
Обед		
Суп с клецками на курином бульоне	150	138,24
Котлеты, биточки , шницеля из курицы	50	80,08
Гороховое пюре со сл.маслом	110	172,19
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	75,6
Кисель из плодов или ягод свежих	150	23,94
Полдник		
Чай с цельным молоком	160	61,6
Сырники творожные, запеченные	40	148,42
Ужин		
Рагу овощное	150	172,81
Компот из свежих фруктов	150	47,79
Хлеб пшеничный йодированный	30	64,08

Для детей от 3-х до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная на цельном молоке со сл.маслом	170	212,31
Чай с сахаром	180	26,8
Бутерброды со сл.маслом	50	120,89
Обед		
Суп с клецками на курином бульоне	190	165,6
Котлеты, биточки, шницеля из курицы	80	68,79
Гороховое пюре со сл.маслом	130	281,49
Хлеб пшеничный йодированный	40	85,44
Кисель из плодов или свежих ягод	180	28,73
Полдник		
Чай с цельным молоком	200	80,02
Сырники творожные, запеченные	50	189,85
Ужин		
Рагу овощное	180	222,98
Компот из свежих фруктов	200	63,72
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	94,5