

Меню на 17.07.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная на цельном молоке со сл.маслом	150	148,64
Какао – напиток на цельном молоке	160	49,36
Бутерброды с маслом	40	82,24
Завтрак 2		
Яблоко	100	70,4
Обед		
Свежий огурчик	30	3,9
Борщ на м/к бульоне со сметаной	150	113,54
Рыба запеченая	50	98,85
Пюре картофельное со сл.маслом	110	176,53
Соус белый основной	10	5,73
Хлеб пшеничный йодированный	30	56,7
Компот из плодов консервированных	150	34,89
Полдник		
Молоко цельное кипяченое	160	86,4
Дорожная булочка	40	123,66
Ужин		
Суп картофельный с фрикадельками на м/к бульоне	180	220,32
Чай с сахаром	180	44,35
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	85,44

Меню на 17.07.2024
Для детей от 3-х до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная на цельном молоке со сл.маслом	170	198,1
Какао – напиток на цельном молоке	180	59,24
Бутерброды с маслом	50	102,8
Завтрак 2		
Яблоко	100	90,2
Обед		
Свежий огурец	50	6,5
Борщ на м/к бульоне со сметаной	180	146,88
Рыба запеченая	70	217,38
Пюре картофельное со сл.маслом	130	211,72
Соус белый основной	10	5,73
Хлеб пшеничный йодированный	40	75,6
Компот из плодов консервированных	180	41,87
Полдник		
Молоко цельное кипяченое	200	108
Дорожная булочка	50	162,16
Ужин		
Суп картофельный с фрикадельками на м/к бульоне	200	261,44
Чай с сахаром	200	81,88
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	50	106,8