

**Меню на 16.05.2024**  
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная на цельном молоке со сл.маслом	150	148,59
Какао – напиток на цельном молоке	160	49,36
Бутерброды с сыром	40	82,24
<b>Обед</b>		
Рассольник на м/к бульоне со сметаной	150	102,96
Котлеты мясные	60	67,45
Каша гречневая со сл.маслом	110	179,15
Хлеб пшеничный йодированный	30	64,08
Напиток из плодов шиповника	150	49,5
<b>Полдник</b>		
Молоко цельное кипяченое	160	86,4
Булочка домашняя	40	123,6
<b>Ужин</b>		
Запеканка из творога с морковью	150	228,32
Чай	180	0,23
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	40	75,6
Соус молочный сладкий	30	45,92

**Меню на 16.05.2024**  
Для детей от 3-х до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная на цельном молоке со сл.маслом	170	190,86
Какао – напиток на цельном молоке	180	36,13
Бутерброды с сыром	50	133,01
<b>Обед</b>		
Рассольник на м/к бульоне со сметаной	180	123,55
Котлеты мясные	70	105,1
Каша гречневая со сл.маслом	130	211,72
Хлеб пшеничный йодированный	40	85,44
Напиток из плодов шиповника	180	59,4
<b>Полдник</b>		
Молоко цельное кипяченое	200	103,8
Булочка домашняя	50	167
<b>Ужин</b>		
Запеканка из творога с морковью	180	324,63
Чай	200	0,26
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	50	94,5
Соус молочный сладкий	20	30,62