

Меню на 15.05.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Лапша молочная на цельном молоке со сл.маслом	150	130,24
Чай	150	30,72
Бутерброды со сл.маслом	50	119,05
Завтрак 2		
Соки овощные,фруктовые и ягодные (яблочный)	160	70,4
Обед		
Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150	94,12
Котлеты рыбные любительские	50	110,14
Каша перловая рассыпчатая со слив. маслом	110	236,11
Соус сметанный	10	9,66
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	75,6
Кисель из плодов или ягод свежих	150	18,81
Полдник		
Вафли	40	203,42
Ужин		
Вареники ленивые (творожные)	130	151,74
Чай с цельным молоком	150	60,15
Хлеб пшеничный йодированный	30	64,08

Меню на 15.05.2024
Для детей от 3-х до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Лапша молочная на цельном молоке со сл.маслом	170	170,59
Чай с сахаром	180	20,36
Бутерброды со сл.маслом	50	169,23
Завтрак 2		
Соки овощные,фруктовые и ягодные (яблочный)	205	90,2
Обед		
Свекольник на м/к бульоне со сметаной	180	112,95
Котлеты рыбные любительские	70	154,2
Каша перловая рассыпчатая со слив. маслом	130	232,14
Соус сметанный	20	15,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	85,44
Кисель из плодов или ягод свежих	180	22,57
Полдник		
Вафли	50	261,78
Ужин		
Вареники ленивые (творожные)	150	213,34
Чай с цельным молоком	180	72,18
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	94,5