

Меню на 14.05.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша из пшена и риса молочная «Дружба» на цельном молоке со сл.маслом	150	164,82
Какао – напиток на цельном молоке	160	62,35
Бутерброды с повидлом	40	52,82
Обед		
Суп гороховый со сметаной на м/к бульоне	150	146,69
Голубцы ленивые	130	193,13
Соус белый основной	10	5,73
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	75,6
Компот из плодов консервированных	150	31,91
Полдник		
Молоко цельное кипяченое	160	96
Калачики с творогом	40	114
Ужин		
Суп с рыбными консервами	150	192,83
Яйцо отварное куриное	41	64,37
Хлеб пшеничный йодированный	30	64,08
Компот из свежемороженных ягод	180	28,73

Меню на 14.05.2024
Для детей от 3-х до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша из пшена и риса «Дружба» на цельном молоке со сл.маслом	170	213,93
Какао – напиток на цельном молоке	180	79,07
Бутерброды с повидлом	50	67,02
Обед		
Суп гороховый на м/к бульоне со сметаной	180	207,07
Голубцы ленивые	150	222,84
Соус белый основной	10	5,73
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	94,5
Компот из плодов консервированных	180	38,29
Полдник		
Молоко цельное кипяченое	200	120
Калачики с творогом	50	150,01
Ужин		
Суп с рыбными консервами	180	268,93
Компот из свежемороженных ягод	200	31,32
Хлеб пшеничный йодированный	40	85,44
Яйцо отварное куриное	41	64,37