

**Меню на 05.04.2024**  
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая на цельном молоке со сл.маслом	150	138,8
Кофейный – напиток на цельном молоке	165	41,64
Бутерброды со сл.маслом	35	99,64
<b>Обед</b>		
Суп – лапша домашняя	150	179,27
Мясо птицы отварное	50	121,46
Капуста тушеная со сл.маслом	110	101,34
Хлеб пшеничный йодированный	30	64,08
Компот из сушеных фруктов	150	23,94
<b>Полдник</b>		
Молоко цельное кипяченое	160	86,4
Сырники творожные	40	123,72
<b>Ужин</b>		
Суп из разных овощей на м/к бульоне со сметаной	180	218,39
Компот из свежих фруктов	180	56,05
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	40	75,6

**Меню на 05.04.2024**  
Для детей от 3-х до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая на цельном молоке со сл.маслом	170	173,79
Кофейный – напиток на цельном молоке	180	59,9
Бутерброды со сл.маслом	50	126,53
<b>Обед</b>		
Суп – лапша домашняя	180	220,32
Мясо птицы отварное	70	170,05
Капуста тушеная со сл.маслом	130	125,54
Хлеб пшеничный йодированный	40	85,44
Компот из сушеных фруктов	180	28,73
<b>Полдник</b>		
Молоко цельное кипяченое	200	108
Сырники творожные	50	162,12
<b>Ужин</b>		
Суп из разных овощей на м/к бульоне со сметаной	200	293,28
Компот из свежих фруктов	200	62,28
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	50	94,5